ZDROWIE PSYCHICZNE, CHOROBA PSYCHICZNA. Promocja zdrowia psychicznego

(podsumowanie lekcji)

kurs „Zdrowie psychiczne”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

DEFINICJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I CHOROBY PSYCHICZNEJ

Jest wiele nieporozumień, co do określenia, czym jest zdrowie psychiczne czy choroba psychiczna, gdyż na te przypadłości cierpi wiele osób, a ich doświadczenia niejednokrotnie znacznie różnią się od siebie. W samej Wielkiej Brytanii na przykład jakiś rodzaj problemu psychicznego dotyka przynajmniej jednej osoby na cztery w którymś punkcie jej życia.

OPIEKA SPOŁECZNA, STRACH I PACJENCI WYSOKIEGO RYZYKA

Badania konsekwentnie wykazują, że osobami, które dokonują ataków, w większości nie są osoby psychicznie chore. Zwykle to młodzi, niezbyt dobrze sytuowani mężczyźni pod wpływem alkoholu. Okazuje się, że w większości przypadków osoby doznające jakiegoś zaburzenia psychicznego nie zachowują się agresywnie, dlatego powiązanie pomiędzy chorobą psychiczną a agresją jest słabe.
Jednakże niektóre osoby dotknięte problemem psychicznym rzeczywiście stanowią zagrożenie w czasie zaostrzenia swojej choroby (Hodgins, 1993; Monahan i Steadman 1994).

ZDROWIE PSYCHICZNE JAKO BIZNES

Być może najbardziej kontrowersyjnym aspektem usług prozdrowotnych w zakresie zdrowia psychicznego jest rola producentów leków na choroby psychiczne oraz firm, które zajmują się ich rozprowadzaniem.
Zaangażowanie producentów leków na zaburzenia psychiczne na polu zdrowia psychicznego rodzi pewne trudności związane z konfliktem interesów tych firm oraz pacjentów, na rzecz których mają oni działać.

W ciągu dekady ilość diagnoz autyzmu wzrosła aż o 1000 procent, co zadziwiająco zbiegło się z wynalezieniem nowego leku na autyzm (Boyle, 2003).

Jakie są problemy związane z lekami psychotropowymi?

- Są one reklamowane jako leki, które nie wywołują skutków ubocznych, podczas gdy każdy z nich przynosi niespodziewane negatywne efekty przynajmniej części zażywających je osób,
- kompanie farmaceutyczne mają wpływ na psychiatrów, uniwersytety, badania naukowe, a nawet na rządy państw,
- rodzi to problemy związane z wpływem uprzedzeń na badania naukowe,
- koszt intensywnie promowanych leków, które ponosi państwo.

ZDROWIE PUBLICZNE I PROMOCJA ZDROWIA MENTALNEGO

Termin „zdrowie publiczne" ma dwa znaczenia:

- zajmowanie się leczeniem,
- działania związane z epidemiologią – pomiary różnych aspektów chorób i planowanie strategii związanych z zapobieganiem chorób.

Zdrowie psychiczne pełni ważną rolę w przypadku zdrowia publicznego, ekonomii i indywidualnych relacjach międzyludzkich (NICE 2007). Według pisma Mind (2007) koszt zajmowania się zdrowiem psychicznym w UK wynosi około 77 miliardów rocznie.
Koszt leczenia prywatnego i z narodowej służby zdrowia to około 12 miliardów rocznie. Około 23 miliardy na rok są zaś utracone w wyniku niezdolności do pracy osób, które mają problemy psychiczne. Utrata jakości życia albo samego życia zaś to szacowany koszt w wysokości 41 miliardów rocznie.

POWIĄZANIE POMIĘDZY ZDROWIEM PSYCHICZNYM, A ZDROWIEM PUBLICZNYM

Jest wiele dowodów na to, że osoby, które mają problemy ze zdrowiem psychicznym, częściej i ciężej chorują somatycznie, niż ludzie, którzy nie uskarżają się na tego typu problemy. Na przykład według czasopisma Soundy (2007) osoby, które cierpią na schizofrenię częściej umierają młodziej, gdyż ich śmiertelność wzrasta w wyniku chorób spowodowanych otyłością – na udary, choroby serca czy cukrzycę. Problemy te są związane z występowaniem skutków ubocznych zażywania leków oraz z niewłaściwym stylem życia – na przykład brakiem ruchu i nieodpowiednią dietą.

PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Promocja zdrowego życia jest znaczącą częścią promocji zdrowia psychicznego, gdyż zdrowe życie pomaga przywrócić kontrolę bad własnym życiem, w tym również życiem osoby, która cierpi na zaburzenia psychiczne.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci